



Mütter- und Väterberatung
Bezirk Kulm

Knete selber machen

400g Mehl

400g Salz

2 Esslöffel Alaunpulver (aus der Drogerie)

400ml Wasser

4 Esslöffel Öl

Lebensmittelfarbe

Das Wasser aufkochen und vom Herd nehmen, trockene Zutaten mischen und unter ständigem Rühren dem Wasser hinzufügen. Nun in gewünschte Portionen aufteilen, Lebensmittelfarbe hinzugeben und so lange kneten, bis eine geschmeidige Knetmasse entsteht.

